



Politique de l'activité physique et du sport de la Ville de Renens

5	Introduction
6	Contexte
7	Sondage quantitatif
9	Entretiens qualitatifs
10	Plan directeur
12	Plan d'actions
24	Contact et crédits



Introduction

La Ville de Renens a manifesté depuis quelques années une volonté de se doter d'une stratégie pour améliorer la santé et la qualité de vie de sa population au travers de l'activité physique et du sport.

La sédentarité est un problème croissant dans les pays développés et ses effets négatifs sont multiples sur la santé, apparaissant de plus en plus tôt et engendrant des coûts sociaux et financiers très élevés. L'activité physique reste le meilleur des remèdes connus face à ce constat, comportant des bénéfices non seulement de prévention, mais également de guérison.

Afin de comprendre pourquoi et comment cette problématique affecte ses citoyennes et citoyens, la Ville de Renens a méthodiquement rassemblé les données nécessaires à un constat global et précis au travers de 3 actions :

- Une mise en contexte ;
- Un sondage quantitatif auprès de 3 000 habitants tirés au sort ;
- Des entretiens qualitatifs auprès de 60 prestataires issus de 46 organisations actives dans le domaine de l'activité physique et sport.

Faisant suite à ces démarches, la Ville a su développer une politique sportive propre à Renens, politique qui vous est présentée au sein de cette brochure.

Oumar Niang
Municipal

Sport – Intégration – Ressources humaines

◀ La Municipalité in corpore

Oumar Nian

Patricia Zurcher Maquignaz

Nathalie Jaccard

Jean-François Clément

Karine Clerc

Tinetta Maystre

Didier Divorne

Contexte

Contexte global

Les problèmes liés à la santé dans les pays développés et émergents ont pris une importance considérable au fil des ans, notamment la morbidité engendrée par le manque d'activité physique.

Pour l'Organisation mondiale de la santé (OMS)¹, l'inactivité physique est responsable de 10 % des décès en Europe et constitue la première cause de mortalité évitable dans le monde, provoquant 5,3 millions de décès par an. L'OMS avertit : « *Sans davantage d'activité physique, près de 500 millions de personnes vont subir de l'obésité ou des maladies non transmissibles d'ici 2030*² ».

Contexte national

La dernière enquête suisse sur la santé réalisée par l'Office Fédéral de la Santé Publique a mis en exergue des évolutions réjouissantes et d'autres qui le sont moins. Depuis 2002, la proportion de la population ayant une activité physique régulière est passée de 62 % à 76 %. Mais, les adolescents sont plus de 85 % à ne pas pratiquer une heure d'activité physique chaque jour. Ce taux d'inactivité, en hausse depuis 2001, est d'ailleurs plus élevé que la moyenne internationale³.

Cette enquête a également relevé que la population suisse se nourrit de manière peu équilibrée. La part de la population souffrant d'une surcharge pondérale est passée de 38 % à 41 %, celle souffrant d'obésité passant même de 5 % en 1992 à 11 % en 2017, et la part des personnes faisant état de troubles psychiques a plus que doublé chez les jeunes entre 2017 et 2021.

La pratique régulière d'activités physiques est clairement le remède le plus naturel et bénéficiant du meilleur rapport coûts - bénéfices pour endiguer ces problématiques.

Contexte romand

Les communes romandes offrent de plus en plus d'opportunité d'activité physique à leur population, ceci afin de répondre à des demandes plus pressantes et par conscience des problématiques liées à la sédentarité.

Les services communaux des sports et de l'activité physique se développent et se professionnalisent dans les grandes villes (Lausanne, Genève, Fribourg, etc.), mais également dans les villes de taille moyenne (Yverdon-les-Bains, Carouge, Olon, Vevey, Montreux, Gland, Morges, Aigle, La Vallée de Joux, etc.).

Cette prise de conscience voit émerger de nouvelles solutions promouvant le sport et l'activité physique : mise à disposition de matériel de sport, de cours et d'entraînements gratuits en plein air, ouverture des salles de sport pour le grand public, pumptracks, applications revisitant les balades pour les rendre plus actives et mobilier urbain actif.

Ces solutions répondent aux besoins d'activités physiques en libre accès, pour toutes et tous, gratuites ou peu chères, amusantes variées, à pratiquer seul ou en groupe et variées et, évidemment, permettant de rester en forme.

Renens

En réaction à ces constats, le Conseil communal de Renens, dans sa séance du 9 novembre 2023 a accepté le préavis N° 43-2023 pour « une Politique de l'activité physique et du sport pour toutes et tous (APS+) ».

Cette brochure reprend les points de ce préavis qui peut être consulté sur [renens.ch](https://www.renens.ch).

1 OMS, « Stratégie mondiale pour l'alimentation, l'exercice physique et la santé »

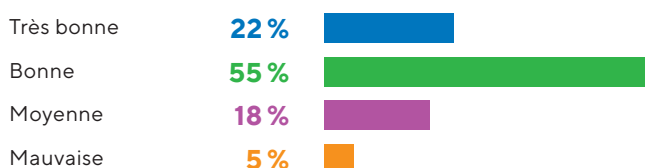
2 OMS, « Global status report on physical activity 2022 »

3 Promotion Santé Suisse, « Promouvoir la santé et prévenir les maladies »

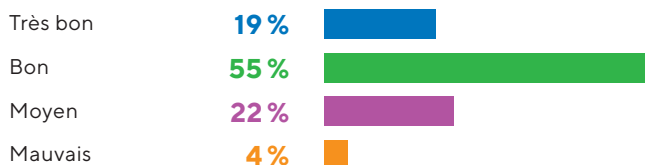
Sondage quantitatif

Un sondage a été réalisé auprès de la population renanaise afin de connaître son état de santé, ses habitudes, ses besoins et ses propositions en matière d'activité physique. En voici une synthèse.

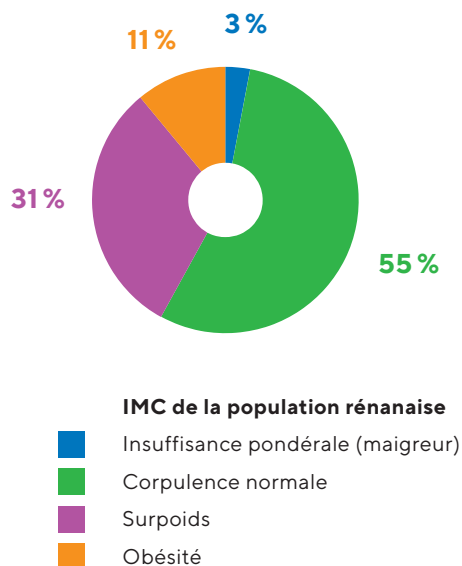
Comment qualifieriez-vous votre santé ?



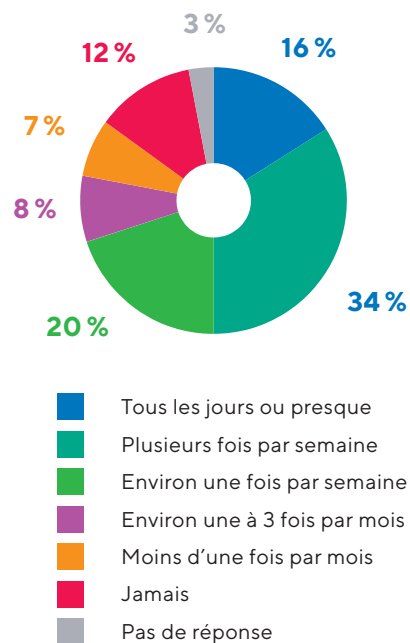
Comment qualifieriez-vous votre moral ?



Nous pouvons entrapercevoir un lien entre le taux de pratique sportive, la santé et le moral : plus les répondants pratiquent une activité physique, plus ils se déclarent en bonne santé et avec un bon moral. Le même lien entre l'indice de masse corporelle (IMC) et la santé est constaté : plus l'IMC est élevé et moins on se sent en bonne santé.

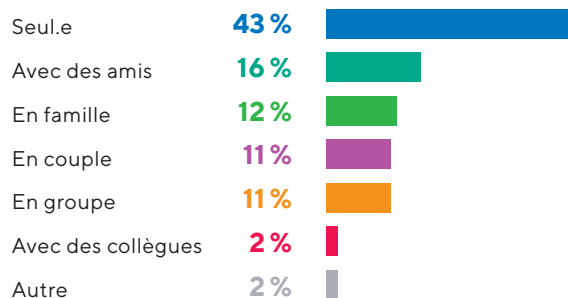


À quelle fréquence pratiquez-vous des activités physiques et sport (APS) ?



C'est entre 35 et 65 ans que les habitants pratiquent le moins d'activités physiques. En accord avec ce que l'on trouve au niveau national, les foyers modestes, les personnes avec enfants, les personnes au bénéfice d'une formation de base et les étrangers pratiquent moins d'APS.

Avec qui pratiquez-vous des APS ?

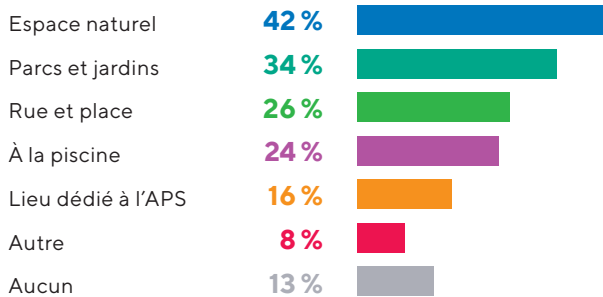


Le sondage démontre que la pratique de l'activités physiques et du sport se fait principalement de manière autonome. À Renens comme dans le reste du pays, on bouge d'abord pour sa santé, pour rester en forme et capable physiquement, et évacuer le stress.

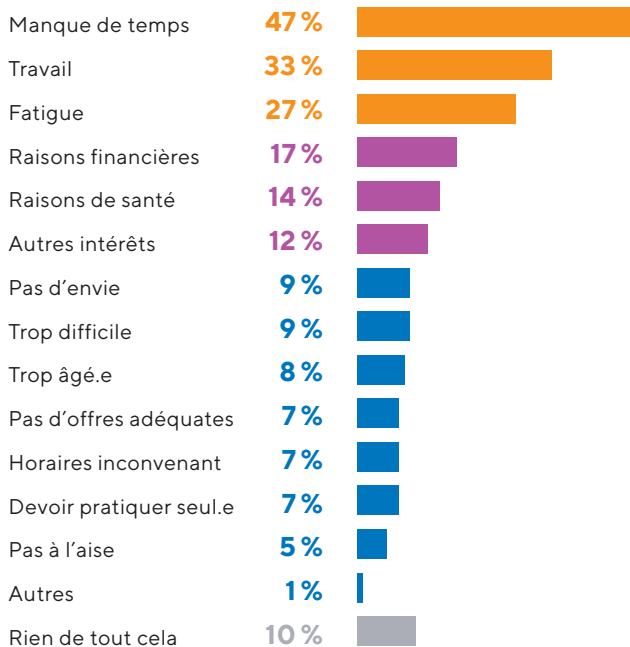
La performance et la compétition ne mobilisent que peu de monde, généralement des hommes et des jeunes. Le but social est plus marqué pour les groupes 55 - 64 ans et plus de 65 ans.

Les lieux privilégiés sont la nature et les espaces publics en libre accès.

Au sein de quel espace pratiquez-vous des APS ?

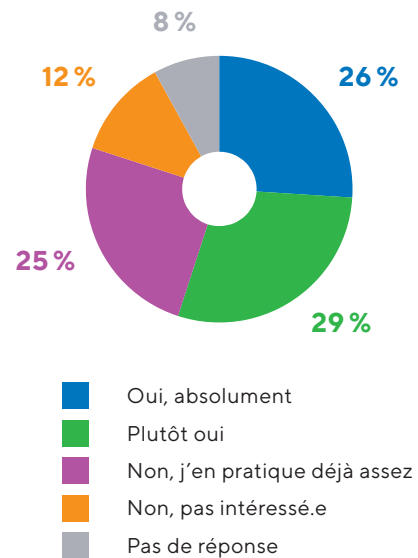


Quels sont les obstacles à la pratique d'APS ?



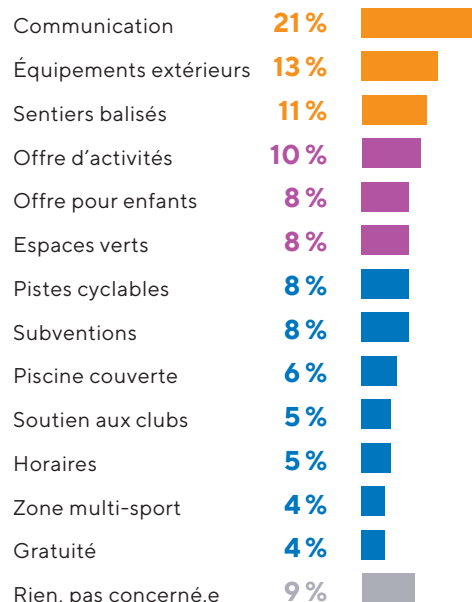
Le manque de temps, le travail et la fatigue figurent clairement comme les contraintes dominantes auxquelles l'offre doit s'adapter afin de permettre à une partie de la population sédentaire mais motivée une pratique APS. À noter que les raisons financières occupent la 4^e position, ce qui questionne sur l'accessibilités des APS pour les foyers modestes.

Souhaitez-vous pratiquer plus d'APS ?



55 % de la population souhaite pratiquer plus d'APS, particulièrement les personnes actives professionnellement, les parents, les moins de 45 ans, les jeunes en formation, la population étrangère et les personnes pratiquant du sport seulement une à deux fois par mois. Les moins demandeurs (et probablement les moins informés) sont les seniors.

Qu'amélioreriez-vous pour augmenter la pratique de l'APS à Renens ?



Cette dernière question du sondage attendait une réponse spontanée (pas de liste à choix) sur ce que les répondants amélioreraient pour augmenter la pratique d'APS pour toutes et tous en ville de Renens.

Plus de communication concernant l'offre sportive se retrouve ainsi en tête des propositions citoyennes avec 21% de suggestion, atteignant jusqu'à 40% concernant le sous-groupe des 25 - 34 ans.

Conclusion

Les résultats généraux de ce sondage sont conformes à ceux mesurés au niveau national : la population renanaise ne se distingue pas particulièrement et présente les mêmes besoins que le citoyen suisse moyen. Nous retiendrons que :

- La communication sur l'offre existante – événements et activités – est à renforcer absolument ;
- Le développement d'installations sportives et d'aménagements de proximité est demandé ;
- Il s'agit de rendre la pratique APS accessible à celles et ceux qui n'en n'ont pas les moyens ;
- L'accès aux installations existantes doit être assuré, ainsi que leur entretien ;
- Il existe une demande concernant l'organisation de cours publics libre d'accès et gratuits ;
- La valorisation des espaces verts doit permettre la mobilité active dans des espaces conviviaux et naturels ;

Dès lors, les actions APS s'envisagent de manière transverse : sport – social – jeunesse – senior – bâtiments – gestion urbaine – mobilité, etc. Et constituent une opportunité de travailler en interservices et de manière interdisciplinaire grâce à une vision politique et une gouvernance claire.

Entretiens qualitatifs

46 entretiens semi-directifs ont été menés auprès de plus de 60 représentants d'un panel d'organisations en lien avec l'APS à Renens.

Voici une liste exhaustive des différentes parties influençant l'offre APS de la Ville de Renens.

Acteurs locaux

- Associations
- Entreprises
- Écoles
- Citoyens
- Médecins

Infrastructures sportives

- Publiques
- Privées

Commune de Renens

- Conseil communal
- Municipalité
 - Municipal en charge de Sport
 - Intégration
 - Ressources humaines
- Administration communale
 - Secteur Activité physique et sport
 - Autres services

La richesse et la diversité des propos récoltés nous a permis d'acquérir une représentation la plus fidèle possible du terrain et de ses problématiques.

Suite à cet état des lieux complet, la Ville de Renens a pu envisager le futur de l'APS et élaborer des réponses adéquates au travers de son plan directeur et de son plan d'actions.

Les résultats complets de ce sondage peuvent être consultés et téléchargés depuis la page internet du secteur APS.

renens.ch/aps

Plan directeur

Horizons 2036

Le plan directeur pour l'activité physique et le sport à Renens a pour objectif de s'inscrire dans la durée, soit 13 ans répartis sur trois législatures, ceci afin d'acquérir une cohérence dans le développement de l'offre malgré les changements politiques. Il reste donc général, laissant une marge de manœuvre nécessaire aux inévitables évolutions et imprévus. En voici les valeurs, la vision et les missions déclinées en axes principaux.



Valeurs

Santé

Une APS permettant d'améliorer sa santé, son bien-être physique, psycho-social et le vivre ensemble.

Inclusion

L'APS comme moyen d'inclusion et d'intégration, et accessible à toutes et tous.

Durabilité

Une APS durable, satisfaisant les besoins des générations présentes sans compromettre la capacité des générations futures à satisfaire leurs propres besoins.

Plaisir

Une APS source de plaisir, sans aucune contrainte ou pression.



Vision

La Ville de Renens aspire à être, dans son entier, un environnement favorable à l'activité physique et sportive au service de la santé, du bien-être physique, psycho-social de toutes et tous et du vivre-ensemble.



Mission

La mission se définit par 6 axes stratégiques au sein desquels les thématiques transversales seront réalisées :

Activité physique et sportive libre

Elargir l'ouverture des infrastructures sportives communales en dehors des heures d'utilisation habituelles et développer un programme d'activités physiques et sportives, accessibles au plus grand nombre en particulier les publics les plus sédentaires, en complément aux activités organisées par les structures reconnues.

Mettre à disposition de la population des espaces permettant et facilitant la pratique d'activité physique et sportive libre au sein du périmètre communal.

Activité physique et sportive organisée

Soutenir et promouvoir l'offre en activité physique et sportive organisée, en particulier les nouvelles disciplines, le développement de projets inclusifs et l'offre pour les jeunes, au-delà de la compétition tout en promouvant le respect mutuel de la personne.

Infrastructures

Valoriser les infrastructures sportives publiques existantes en collaboration avec les services BaDoLog pour les bâtiments et GuDD pour les installations en extérieur tout en s'assurant que le mouvement soit pris en compte dans les projets de rénovations et de constructions.

Manifestations

Développer un calendrier des manifestations sportives organisées à Renens par le secteur APS et les sociétés locales, en particulier les manifestations ouvertes à la population ou possédant un potentiel d'inspirer les plus jeunes habitants de Renens.

Communication

Mieux informer et inciter la population à profiter des possibilités d'APS à Renens, ceci grâce à une communication pertinente et ciblée qui promeuve les gains d'une activité physique régulière pour la santé.

Administration performante

Rendre le secteur APS performant et innovant grâce à la digitalisation des processus, à la révision des règlements et des subventionnements, au travail transversal, et à la création d'alliance stratégique, tout en promouvant l'APS au sein de l'administration.



Plan d'actions

Le plan d'actions est le cahier de route de la politique pour l'activité physique et le sport à Renens. Il définit clairement les actions à entreprendre pour atteindre de manière efficiente et efficace les objectifs du plan directeur, et ainsi s'approcher de la vision idéale qui y est décrite.

Les 6 axes principaux du plan directeur sont repris ici et déclinés en 51 actions. Ces actions sont susceptibles d'être complétées à l'avenir selon les besoins et les opportunités.



Activité physique et sportive libre

1. 1020 MOVES

Développer un programme annuel d'activités physiques accessibles au plus grand nombre en particulier aux publics les plus sédentaires.

2. Ouverture des salles de sport

Développer l'ouverture des salles de sport le weekend, voire pendant les vacances scolaires.

3. Ouverture des terrains de football

Ouvrir, sous supervision, le terrain de foot synthétique en dehors des heures scolaires et d'entraînement et proposer diverses activités (pas uniquement du football).

◀ Le programme **1020 MOVES** propose des activités sportives libres, accessibles et adaptées à tous les publics.

Il est conçu pour encourager jeunes, seniors, sportifs aguerris ou débutants à bouger et à adopter un mode de vie actif, dans une ambiance conviviale et inclusive.

renens.ch/1020moves





Activité physique et sportive organisée

4. Juniors

Poursuivre et accentuer le soutien aux mouvements juniors.

5. Formation des encadrants

Soutenir la formation des moniteurs, des dirigeants, des arbitres et des juges dans les structures bénévoles.

6. Bénévolat

Soutenir le bénévolat.

7. Matériel sportif

Soutenir l'achat et le renouvellement de matériel nécessaire à la pratique

8. Réseau APS

Mettre en réseau les acteurs APS pour favoriser le partage et les synergies

9. APS pour les femmes

Accompagner le développement d'une nouvelle offre pour les femmes, en particulier les jeunes.

10. Handisport

Accompagner le développement d'une offre handisport.

11. APS abordable

Faciliter l'accès à l'offre sportive structurée pour les personnes les plus défavorisées.

12. Sport FAC

Poursuivre et accentuer le soutien du sport scolaire facultatif.

13. Sport non-compétitif

Accompagner le développement d'une offre non-compétitive.

14. Prescription médicale de l'APS

Démarcher les médecins pour les encourager à prescrire de l'APS.

Subvention sur prescription médicale sur les cotisations des associations sportives renanaïses.

15. Sport de haut niveau

Répertorier les athlètes de haut niveau de Renens et établir le contact afin de les soutenir, les valoriser et les impliquer dans des événements locaux.

◀ Lieu vivant au cœur de la cité, la Piscine de Renens accueille les courses d'écoles, des compétitions sportives et des manifestations culturelles.

aquasplash.ch





Infrastructures

16. Box sportifs

Valoriser les infrastructures publiques existantes grâce à l'implémentation de stations de matériel sportif en libre accès facilitant l'activité physique et sportive.

17. Design actif

Soutenir l'implémentation de mobilier urbain dédié à l'activité physique libre.

18. CISCO

Elaboration d'une Conception des Installations Sportives et espaces de mouvement d'intérêt COmmunal (CISCO).

19. Espaces pour l'APS

Suivre les projets de rénovations et de créations, de bâtiments et d'espaces verts.

◀ La Vaudoise aréna est un campus multisports et de loisirs ultramoderne, situé sur le territoire de Renens et Prilly, et qui réunit une aréna modulaire, un centre de glace, un centre aquatique olympique, des centres de tennis de table et d'escrime, et un centre de congrès et de séminaires.

Infrastructure publique régulièrement classée parmi les meilleures de sa catégorie, la Vaudoise aréna héberge 10 clubs résidents représentant une multitude de sports différents.

vaudoisearena.ch

EROS





Manifestations

20. Journée des sports

Organiser une manifestation annuelle valorisant l'offre sportive locale.

21. Forum APS

Organiser un forum annuel de l'activité physique et du sport réunissant les acteurs locaux.

22. 1020 RUN

Renforcer la 1020 RUN pour les Renanais, les familles, les écoliers.

23. Slow-up

Accueillir ou organiser une manifestation sportive non-compétitive tous les deux ans (slow-up, journée mobilité et découverte, etc.).

24. Conférence APS

Accueillir ou organiser une conférence, cérémonie ou forum célébrant ou traitant une thématique liée à l'activité physique et/ou la santé.

25. Ici c'est Renens

Soutenir les manifestations faisant un effort pour impliquer la population renanaise (initiation, démonstration, communication, etc.).

26. Jubilés

Soutenir les manifestations ponctuelles des acteurs locaux (jubilés, manifestations extraordinaires, etc.).

27. Compétition internationale

Accueillir une compétition sportive internationale de petite taille.

28. Compétition nationale

Accueillir une compétition sportive nationale par année.

◀ Au fil des ans, la **1020 RUN** a su devenir un événement apprécié, incontournable et attendu de l'Ouest lausannois, rassemblant la population de Renens et de ses alentours.

Répartie en différentes catégories de course allant de 800 mètres à environ 10 kilomètres, cette course s'adresse à tous publics à partir de 4 ans.

renens.ch/1020run





Communication

29. Connaissance

Améliorer la connaissance de l'offre des clubs et associations en lien avec l'activité physique et sportive au sein de la Ville de Renens.

30. Stratégie de communication

Avoir une stratégie de communication pour chaque prestation/événement organisé par le secteur APS, notamment avec des « marques » fortes et facilement identifiables.

31. Compétences en communication

Acquérir/développer en interne les compétences nécessaires pour la stratégie de communication, la production de contenus et la gestion des réseaux sociaux.

32. Site web

Revoir la page Sport du site web de la Commune.

33. Annuaire sportif digital

Mettre en service une plateforme digitale dans laquelle les acteurs de l'APS peuvent entrer eux-mêmes leurs coordonnées (annuaire) et leurs manifestations.

34. Annuaire sportif imprimé

Produire un annuaire annuel physique des activités physiques et sportives à Renens.

35. Matériel promotionnel

Mettre à disposition des clubs et des organisateurs du matériel de promotion aux couleurs de la Ville pour les manifestations.

◀ Le premier **Forum APS** s'est tenu le 18 novembre 2024 à la Vaudoise Aréna: l'occasion pour les différents acteurs de l'activité physique et du sport de Renens de se rencontrer et de bénéficier d'une présentation de la nouvelle politique sportive de la Ville.

De jeunes athlètes se sont également vus remettre des bourses de soutien pour leurs mérites sportifs.



Administration performante

Améliorer les prestations (innovation) et l'efficacité du secteur APS de la Ville par la digitalisation des processus, la révision des règlements et des subventionnements, le travail transversal avec les autres services, et la création d'alliances stratégiques, tout en promouvant l'APS au sein du personnel communal.

Digitalisation

36. Gestion digitale des salles

Digitaliser, en collaboration avec le service Informatique, les processus pour augmenter l'efficacité et l'efficacités, notamment pour la réservation des salles de sport et le traitement des demandes de subventions.

37. Gestion digitale des acteurs APS

Gérer des acteurs locaux du sport sur une plateforme dédiée (données à jour, communication avec eux et entre eux facilitée).

Règlements et subventionnement

38. Révision de la politique de subventionnement

Distribuer les fonds en adéquation avec la vision et les missions du service pour inciter le développement de nouveaux projets et pour soutenir les bonnes pratiques sans se limiter au monde associatif.

39. Penser « district »

Démarrer les réflexions pour avoir une stratégie APS au niveau du district.

40. Règlement d'attribution des salles

Revoir le règlement de mise à disposition des salles de sport et le séparer du règlement de subventionnement.

41. Fonds pour l'APS

Répertorier et communiquer les différents fonds disponibles pour soutenir les actions menées par le secteur APS, les acteurs APS et les athlètes.

42. Charte

Créer une charte déclinant les valeurs et les attentes de la Ville de Renens envers les organisations traitant avec elle en matière d'APS.

Transversalité, région et alliances

43. Interservice

Renforcer le travail transversal avec les services de l'administration communale.

44. Collaboration

Développer et entretenir les collaborations avec les institutions sportives comme le district, Lausanne Région, le Canton et la Confédération.

45. Alliances et réseaux

Créer des alliances et des réseaux aux niveaux communal, intercommunal et cantonal.

46. Actualités APS

Être informé des évolutions du monde du sport et des nouvelles tendances.

Activité physique et santé au travail

47. APS au travail

Développer les actions de santé au travail par l'APS en collaboration avec la Commission santé et sécurité.

48. Inspiration

Être un secteur exemplaire en termes de mise en pratique des recommandations d'activité physique. Ne pas hésiter à innover et casser les codes.

Stratégie

49. Documents stratégiques

Faire connaître la politique APS.

50. Label Commune en santé

Renouveler le label « Commune en santé » décerné par Unisanté.

51. Evaluation

Évaluer le plan d'actions en fin de législature.

Ville de Renens

Secteur Activité physique et sport (APS)

Rue de l'Avenir 2

1020 Renens

021 632 71 42

aps@renens.ch

renens.ch/aps

 +  1020aps

Textes

Secteur Activité physique et sport (APS)

Graphisme

plus-plus.ch

Photographies et visuels

Alain Kissling

Cédric Widmer

Déclic photographie

Photodrone.pro

Ce document est imprimé sur papier 100% recyclé,
label « Der blauer Engel ».

