

1020 MOVES

27 octobre – 20 décembre 2024

DIMANCHE «BIEN-ÊTRE»

Dès 18 ans

Pilates	27 octobre 2024 10:00–11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
----------------	--------------------------------	---

Yoga	3 novembre 2024 10:00–11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
-------------	--------------------------------	---

Cross-training	10 novembre 2024 10:00–11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
-----------------------	---------------------------------	---

Zumba	17 novembre 2024 10:00–11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
--------------	---------------------------------	---

Pilates	24 novembre 2024 10:00–11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
----------------	---------------------------------	---

Yoga	1 ^{er} décembre 2024 10:00–11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
-------------	--	---

Cross-training	8 décembre 2024 10:00–11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
-----------------------	--------------------------------	---

Pilates, yoga, cross-training et zumba	15 décembre 2024 À définir	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
---	-------------------------------	---
