

1020 MOVES

Janvier - Mars 2025

DIMANCHE «BIEN-ÊTRE»

Dès 18 ans

Zumba	12 janvier 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Pilates	19 janvier 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Yoga	26 janvier 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Cross training	2 février 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Zumba	9 février 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Pilates	16 février 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Yoga	23 février 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Cross training	2 mars 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Zumba	9 mars 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Yoga	16 mars 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Pilates	23 mars 2025 10:00 à 11:00	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
Pilates, yoga, cross-training et zumba	15 décembre 2024 À définir	Salle de sport du 24-Janvier Avenue du Temple 18
